

2024年6月13日

リクルートワークス研究所 ー2023年の働き方の総括ー

日本の働き方の指標「Works Index 2023」を発表 残業時間の縮減や休暇取得が進み、ワークライフバランスは向上 女性の正規雇用率は高まり、就業の安定も上昇

株式会社リクルート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村 吉弘）内の、人と組織に関する研究機関・リクルートワークス研究所は、全国およそ5万人の同一個人の就業実態を毎年追跡調査する「全国就業実態パネル調査（JPSED）」を実施しています。この結果より、日本における働き方を5つの側面から可視化し、独自に評価した「Works Index」を作成しています。このたび2023年の結果がまとまりましたのでご報告いたします。

詳細レポート：https://www.works-i.com/research/works-report/2024/works_index_2023.html

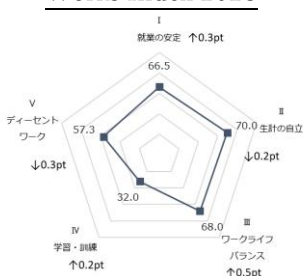
Works Index とは

日本における個人の働き方を可視化、その上で状態を評価することを目的に、個人が生き生きと働き続けられる状況を理想に作られた指標です。「I 就業の安定（安定性）」「II 生計の自立（経済性）」「III ワークライフバランス（継続性）」「IV 学習・訓練（発展性）」「V ディーセントワーク（健全性）」の5つのインデックス（大項目）で構成されます。

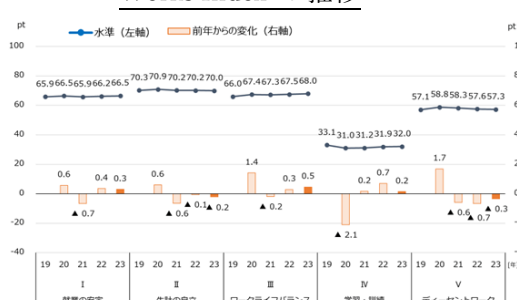
Topics

- ワークライフバランス（Index III）は前年に続き上昇し、長時間労働が問題視されてきた男性の20～40代を中心に残業時間の縮減が進んだ。有給休暇取得率や勤務時間・勤務場所の自由度の改善も続き、広い層で無理なく働き続けられる状況に近づいた。また、女性が正規雇用として継続的に働き続けられる環境の整備にもつながっており、就業の安定（Index I）も上昇した。
- 物価上昇の影響を受け、生計の自立（Index II）はわずかに低下した。中でも非就業者が多いシニア層を中心に預貯金を切り崩す人が増え、生活の厳しさが見受けられる。
- 仕事に関する学びについては、正規雇用者・非正規雇用者ともに、企業が提供するOff-JTなどの機会が前年に続き増えているのに対し、自発的な学びは増えておらず、学習・訓練（Index IV）はわずかな上昇にとどまった。
- 業務負荷の増加に歯止めがかかる様子が見られる一方で、ハラスメントや差別を見聞きする機会が増えたことで、ディーセントワーク（Index V）は低下した。

Works Index 2023



Works Index の推移



〈特徴1〉 男性の20～40代を中心に長時間労働の是正が続く (P.4)	IndexIII ワークライフバランス
〈特徴2〉 継続的に、有給休暇取得率は高まり、勤務時間・勤務場所の自由度は改善 (P.5)	
〈特徴3〉 就業の安定は堅実に高まり、なかでも女性の正規雇用率が増える (P.6～7)	Index I 就業の安定
〈特徴4〉 シニア層を中心に、自分や配偶者の収入だけでは生活費を十分にまかなえない層が増加 (P.8)	Index II 生計の自立
〈特徴5〉 仕事に関する学習・訓練機会は増加も、自発的な学びはやや停滞 (P.9～10)	IndexIV 学習・訓練
〈特徴6〉 ハラスメントや職場・健康の安全面には課題が残りつつ、業務負荷の増加に歯止め (P.11～12)	IndexV ディーセントワーク

リクルートワークス研究所について

リクルートワークス研究所は、1999年1月に設立された、株式会社リクルート内にある人と組織に関する研究機関です。「一人ひとりが生き生きと働ける次世代社会の創造」を使命に掲げ、「労働政策」「労働市場」「組織人事」「個人のキャリア」「キャリア教育」「人材ビジネス」などに関する調査・研究、情報発信、提言活動を行っています。

本件に関する
お問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>